

INFORMATIONEN- UND BERATUNGSSTELLEN ZU GESCHLECHTSSPEZIFISCHEN THEMEN: DIREKT IN BERLIN ODER ONLINE

Im Projekt „Mädchen. Machen. Zukunft.“ haben wir eine Sammlung nützlicher Links, Adressen und Kontakte in Berlin zusammengestellt, bei denen junge Menschen Unterstützung rund um Fragen des Erwachsenwerdens, aber auch Hilfe beispielsweise bei geschlechtsspezifischer Gewalt oder Diskriminierung finden. Außerdem gibt es eine Reihe hilfreicher Angebote, bei denen auch Fachkräfte Informationen erhalten.

Geschlechtsspezifische Gewalt

Zwangsverheiratung, Menschenhandel, sexuelle Ausbeutung

HYDRA e.V. Beratungsstelle zu Sexarbeit und Prostitution für Mädchen und Frauen:

<https://www.hydra-berlin.de/>

INVIA Beratungsstelle für Mädchen und Frauen Sexarbeit, Streetwork, Menschenhandel:

<https://invia-berlin.de/>

Zentrum für sexuelle Gesundheit und Familienplanung im Gesundheitsamt Charlottenburg-Wilmersdorf, Berlin. Beratung, medizinische Hilfe und Unterstützung unabhängig vom Aufenthalts- oder Krankenversicherungsstatus, Sprachvielfalt, Ärztinnen und Sozialarbeiter*innen:

<https://www.berlin.de/ba-charlottenburg-wilmersdorf/verwaltung/aemter/gesundheit/zentrum-fuer-sexuelle-gesundheit-und-familienplanung/>

Berliner Jungs – Hilfe für Jungen* bei sexualisierter Gewalt: Prävention von sexualisierter Gewalt an Jungen, Beratung für betroffene Jungen und Angehörige: <https://jungs.berlin/fachkraefte/>

Subway – Hilfe für Jungs e.V. Beratungs- und Anlaufstelle für Jungen* und Männer* die unterwegs sind und anschaffen: <https://www.hilfefuerjungs.de/>

Genitalverstümmelung bei Mädchen und Frauen (FGM_C)

Die **Berliner Koordinierungsstelle FGM_C** begleitet, berät und bestärkt bei allen Fragen rund um weibliche Genitalverstümmelung_Beschneidung (FGM_C): <https://www.koordinierungsstelle-fgmc.de/>

Familienplanungszentrum Balance: Gynäkologische Beratung und Versorgung rund um weibliche Genitalverstümmelung_Beschneidung (FGM_C): <https://www.fpz-berlin.de/>

Desert Flower Center Waldfriede in Berlin-Zehlendorf: Medizinische Hilfe und psychosoziale Betreuung für mehr Lebensqualität nach Genitalverstümmelung. Selbsthilfegruppe für Frauen mit FGM:

<https://www.dfc-waldfriede.de/>

Trauma

<https://www.be-here-now.eu>: Informationen zu Stressbewältigung/ Selbstfürsorge, Tipps und Beispiele zu Stabilisierung/ Verarbeitung

UNHCR, Handbuch zu Flucht und Trauma: Tipps und Beispiele zu Stabilisierung und Traumaverarbeitung in Gruppen – auch Kinderbetreuung: <https://www.unhcr.org/dach/at/services/publikationen/bildungs-und-trainingsmaterial/flucht-und-trauma-im-kontext-schule>

Berliner Beratungsnetz für Zugewanderte: <https://www.beratungsnetz-migration.de/>

Infodienst der Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung: <https://www.infodienst.bzga.de/>

Flamingo – Netzwerk für geflüchtete Frauen und Kinder: <http://www.flamingo-berlin.org/>

Frauen gegen Gewalt e.V.: <http://www.frauen-gegen-gewalt.de/>

Save the Children Deutschland, Materialien für Fachkräfte: <https://www.savethechildren.de/informieren/einsatzorte/deutschland/migration-und-flucht/maedchen-machen-mut/toolkit/fachkraefte/>

Beratungsangebote & Selbstorganisation

KuB – Kontakt und Beratungsstelle für Flüchtlinge und Migrant*innen e.V., Berlin: <https://kub-berlin.org/de/>

GLADT e.V.: Selbstorganisation von Schwarzen, Indigenen und of Color, Lesben, Schwulen, Bisexuellen, Trans*, Inter* und Queeren Menschen. Beratungsangebote zu: Antidiskriminierung, Asyl, Migration, Trans* und Inter*, Coming Out, Familie, Religion, Gesundheit, Sucht, Empowerment, Selbstorganisation:

<https://gladt.de/beratung-2/>

Jugendliche ohne Grenzen (JOG): ist ein bundesweiter Zusammenschluss von jugendlichen Geflüchteten.

JOG folgt dem Grundsatz, dass Betroffene eine eigene Stimme haben: <http://jogspace.net/>

Bundesfachverband unbegleitete minderjährige Flüchtlinge (BumF): Rechtliche und pädagogische Einzelfallberatung für Fachkräfte und Unterstützer*innen, sowie für geflüchtete jungen Menschen:

<https://b-umf.de/beratung/>

Gesundheit

Maßnahmen zur Gesundheitsprävention: Sportangebote

Fußgänger e.V. – Parkour Verein: Mädchen und Jungen Parkour-Trainings, Trainingscamps, Fahrten:

<https://www.fussgaenger.org/>

Pfeffersport e.V.: inklusive, Mädchen- und gemischte Angebote: <https://www.pfeffersport.de/>

Lowkick Kreuzberg, Mädchentrainings, Selbstverteidigung und Selbstbehauptungstrainings, Thai- und Kickboxen, Wendo: <https://www.lowkick-berlin.de/index.php/de/>

Seitenwechsel Sportverein für geflüchtete LGBTIQ, Frauen und Mädchen:

<https://www.seitenwechsel-berlin.de/aktuelles/gefluechteten-lgbtiq>

Mädchensportangebote hier: <https://www.maedchensport-berlin.de/home>

Szenenwechsel Mädchenzentrum, Mädchenfußball, Freizeitangebote, Berufsberatung, Hausaufgabenhilfe u.v.a.: <https://www.szenenwechsel-berlin.de/angebote/>

Mädchenfußball bei **Türkeiyemspor**, Berlin: <http://www.tuerkiyemspor.info/kontakt/>

DFC Kreuzberg: Fußball für Mädchen*, Lesben, Trans*-, Inter*- Personen:

<https://dfc-kreuzberg.jimdofree.com/dfc-kreuzberg/%C3%BCber-uns/>

SEELISCHE GESUNDHEIT:

Rote Linien – Kontakt- und Informationsgruppe für Angehörige von Menschen, die sich selbst verletzen:

<http://www.rotelinien.de>

Neuhland – Hilfe in Krisen: <https://www.neuhland.net/krisendienst.html>

Körper

KÖRPERWISSEN

Teenagersprechstunden: ohne Anmeldung, Infos zu körperlicher Entwicklung, Liebe und Sexualität, Impfungen und Infektionsverhütung. Untersuchungen nur auf Wunsch:

» <https://www.frauenaeztinnen-berlin.de/unser-angebot/teenager-sprechstunde/>

» <https://www.maedchensprechstun.de/>

Weitere hilfreiche Links:

» <https://www.ready-for-red.at/start/>

» <https://www.zanzu.be/de>

» <https://www.scarleteen.com/de>

» <https://pubertaet.lehrer-online.de/online-uebungen/online-quiz-und-interaktive-uebungen/erwachsen-werden-maedchen-in-der-pubertaet>

KÖRPERBILDER UND MEDIEN: PRÄVENTION UND UNTERSTÜTZUNG

Beratungszentrum bei Ess-Störungen für Betroffene, Angehörige und Fachkräfte:

<https://www.dick-und-duenn-berlin.de/>

Hilfreiche Links:

» <http://anybody.squarespace.com/for-the-mums> (Englisch)

» <https://www.schau-hin.info/sicherheit-risiken/snapchat-sicher-einrichten-das-sind-die-risiken>

» <https://www.bptk.de/wp-content/uploads/2020/10/bptk-elternratgeber-internet.pdf>

» <https://opus4.kobv.de/opus4-ash/frontdoor/deliver/index/docId/421/file/oa9783839452813.pdf>

» www.klicksafe.de/materialien/index.html

Sexualität, Liebe, Beziehung

JuLe – Young and Queer, Jugendbereich der Lesbenberatung Berlin: <https://youngandqueer.de/>
Familienplanungszentrum Balance, Berlin – Angebot für geflüchtete Frauen:
<https://www.fpz-berlin.de/Migration-und-Flucht-898224.html>

Hilfreiche Links:

- » <https://www.profamilia.de/fuer-jugendliche/quiz>
- » <https://www.loveline.de>

Mehrsprachige Materialien zu Sexualität und Gesundheit:
<https://www.profamilia.de/publikationen/themen/auf-arabisch>
Trans-Kinder-Netz e.V.: <https://www.trans-kinder-netz.de/wer-sind-wir.html>

Prävention und Umgang mit Fällen (geschlechtsspezifischer) Gewalt

ANLAUFSTELLEN

LARA Fachstelle gegen sexualisierte Gewalt an Frauen*; Mobile Beratung für geflüchtete Frauen, die von Gewalt betroffen waren oder aktuell sind: <https://lara-berlin.de/mobile-beratung-fuer-gefluechtete-frauen>
Wildwasser e.V. Mädchen Beratungsstellen und Mädchennotdienst:
<http://www.wildwasser-berlin.de/maedchen.htm>

Strohalm e.V. Prävention sexuellen Missbrauchs an Mädchen und Jungen, Angebot richtet sich nicht an Gewaltbetroffene, sondern an Fachkräfte: <https://www.strohalm-ev.de/strohalm/beratungsangebote>

Berliner Jungs – Hilfe für Jungen* bei sexualisierter Gewalt: <https://jungs.berlin/>

KiZ – Kind im Zentrum bietet sozialtherapeutische Hilfen für sexuell missbrauchte Kinder, Jugendliche und deren Familienangehörige an. Darüber hinaus bietet die Stelle Fachberatung, Supervision, und Informationsveranstaltungen für Fachkräfte an:

<https://www.ejf.de/einrichtungen/beratungsstellen/kind-im-zentrum-kiz/professionell.html>

MÄDCHENSPEZIFISCHER KINDERSCHUTZ

Mädchennotdienst, rund um die Uhr erreichbar: 030610063

Mädchen* Notdienst und Krisenwohnung **Wildwasser e.V.**:

<http://www.wildwasser-berlin.de/maedchennotdienst.htm>

Papatya – anonyme Kriseneinrichtung für Mädchen und junge Frauen mit Migrationshintergrund:

<http://www.papatya.org/>

MÄDCHENSPEZIFISCHE KINDER- UND JUGENDHILFE

LOTTE Mädchenwohngemeinschaft und betreutes Einzelwohnen:

<https://www.kilele-berlin.de/de/topic/27.maedchenwohnen.html>

Leben Lernen e.V., betreutes Mädchenwohnen, Mutter-Kind-Wohnen: <http://www.lebenlernenberlin.de/>

Wildwasser e.V. interkulturelle Wohngruppe DonyaA:

<http://www.wildwasser-berlin.de/interkulturelle-wohngruppe-donya.htm>

Hof Maruschka, betreute Mädchen WG: <https://reithof-maruschka.de/24h-betreute-maedchen-wg/>

Queere Jugendhilfe Berlin: <https://www.queere-jugend-hilfe.de/>

Queer Leben: <https://queer-leben.de/>

Gleich und gleich e.V. – betreutes Wohnen für junge lsbti* Menschen: <http://www.gleich-und-gleich.de/>

Die Inhalte dieser Materialien sind in Zusammenarbeit mit Wildwasser e.V. entstanden.



MÄDCHEN. MACHEN. ZUKUNFT. WIRD DURCHGEFÜHRT VON:



GEFÖRDERT DURCH:

