

# INFORMATIONEN- UND BERATUNGSSTELLEN ZU GESCHLECHTSSPEZIFISCHEN THEMEN: DIREKT IN BERLIN ODER ONLINE

Im Projekt „Mädchen. Machen. Zukunft.“ haben wir eine Sammlung nützlicher Links, Adressen und Kontakte in Berlin zusammengestellt, bei denen junge Menschen Unterstützung rund um Fragen des Erwachsenwerdens, aber auch Hilfe, beispielsweise bei geschlechtsspezifischer Gewalt oder Diskriminierung finden. Außerdem gibt es eine Reihe hilfreicher Angebote, bei denen auch Fachkräfte Informationen erhalten.

## Geschlechtsspezifische Gewalt

Zwangsverheiratung, Menschenhandel, sexuelle Ausbeutung

**HYDRA e.V.** Beratungsstelle zu Sexarbeit und Prostitution für Mädchen und Frauen:

<https://www.hydra-berlin.de/>

**INVIA** Beratungsstelle für Mädchen und Frauen Sexarbeit, Streetwork, Menschenhandel:

<https://invia-berlin.de/>

**Zentrum für sexuelle Gesundheit und Familienplanung** im Gesundheitsamt Charlottenburg-Wilmersdorf, Berlin. Beratung, medizinische Hilfe und Unterstützung unabhängig vom Aufenthalts- oder Krankenversicherungsstatus, Sprachvielfalt, Ärztinnen und Sozialarbeiter\*innen:

<https://www.berlin.de/ba-charlottenburg-wilmersdorf/verwaltung/aemter/gesundheit/zentrum-fuer-sexuelle-gesundheit-und-familienplanung/>

**Berliner Jungs** – Hilfe für Jungen\* bei sexualisierter Gewalt: Prävention von sexualisierter Gewalt an Jungen, Beratung für betroffene Jungen und Angehörige: <https://jungs.berlin/fachkraefte/>

**Subway** – Hilfe für Jungs e.V. Beratungs- und Anlaufstelle für Jungen\* und Männer\* die unterwegs sind und anschaffen: <https://www.hilfefuerjungs.de/>

## Genitalverstümmelung bei Mädchen und Frauen (FGM\_C)

Die **Berliner Koordinierungsstelle FGM\_C** begleitet, berät und bestärkt bei allen Fragen rund um weibliche Genitalverstümmelung\_Beschneidung (FGM\_C): <https://www.koordinierungsstelle-fgmc.de/>

**Familienplanungszentrum Balance:** Gynäkologische Beratung und Versorgung rund um weibliche Genitalverstümmelung\_Beschneidung (FGM\_C): <https://www.fpz-berlin.de/>

**Desert Flower Center Waldfriede** in Berlin-Zehlendorf: Medizinische Hilfe und psychosoziale Betreuung für mehr Lebensqualität nach Genitalverstümmelung. Selbsthilfegruppe für Frauen mit FGM:

<https://www.dfc-waldfriede.de/>

## Trauma

**Institut Berlin:** Informationen zu Stressbewältigung/ Selbstfürsorge, Tipps und Beispiele zu Stabilisierung/ Verarbeitung: <https://www.be-here-now.eu>

**UNHCR, Handbuch zu Flucht und Trauma:** Tipps und Beispiele zu Stabilisierung und Traumaverarbeitung in Gruppen – auch Kinderbetreuung: <https://www.unhcr.org/dach/at/services/publikationen/bildungs-und-trainingsmaterial/flucht-und-trauma-im-kontext-schule>

**Berliner Beratungsnetz für Zugewanderte:** <https://www.beratungsnetz-migration.de/>

**Infodienst der Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung:** <https://www.infodienst.bzga.de/>

**Flamingo** – Netzwerk für geflüchtete Frauen und Kinder: <http://www.flamingo-berlin.org/>

**Frauen gegen Gewalt e.V.:** <http://www.frauen-gegen-gewalt.de/>

**Save the Children Deutschland e.V.:** Materialien für Fachkräfte: <https://www.savethechildren.de/informieren/einsatzorte/deutschland/migration-und-flucht/maedchen-machen-mut/toolkit/fachkraefte/>

## Beratungsangebote & Selbstorganisation

**KuB** – Kontakt und Beratungsstelle für Flüchtlinge und Migrant\*innen e.V., Berlin: <https://kub-berlin.org/de/>

**GLADT e.V.:** Selbstorganisation von Schwarzen, Indigenen und of Color, Lesben, Schwulen, Bisexuellen, Trans\*, Inter\* und Queeren Menschen. Beratungsangebote zu: Antidiskriminierung, Asyl, Migration, Trans\* und Inter\*, Coming Out, Familie, Religion, Gesundheit, Sucht, Empowerment, Selbstorganisation: <https://gladt.de/beratung-2/>

**Jugendliche ohne Grenzen (JOG):** ist ein bundesweiter Zusammenschluss von jugendlichen Geflüchteten. JOG folgt dem Grundsatz, dass Betroffene eine eigene Stimme haben: <http://jogspace.net/>

**Bundesfachverband unbegleitete minderjährige Flüchtlinge (BumF):** Rechtliche und pädagogische Einzelfallberatung für Fachkräfte und Unterstützer\*innen, sowie für geflüchtete jungen Menschen: <https://b-umf.de/beratung/>

## Gesundheit

**Fußgänger e.V.** – Parkour Verein: Mädchen und Jungen Parkour-Trainings, Trainingscamps, Fahrten: <https://www.fussgaenger.org/>

**Pfeffersport e.V.:** inklusive, Mädchen- und gemischte Angebote: <https://www.pfeffersport.de/>

**Lowkick Kreuzberg:** Mädchentrainings, Selbstverteidigung und Selbstbehauptungstrainings, Thai- und Kickboxen, Wendo: <https://www.lowkick-berlin.de/index.php/de/>

**Seitenwechsel:** Sportverein für geflüchtete LGBTIQ, Frauen und Mädchen: <https://www.seitenwechsel-berlin.de/aktuelles/gefluechteten-lgbtqi>

**Mädchensportangebote:** hier: <https://www.maedchensport-berlin.de/home>

**Szenenwechsel:** Mädchenzentrum, Mädchenfußball, Freizeitangebote, Berufsberatung, Hausaufgabenhilfe u.v.a.: <https://www.szenenwechsel-berlin.de/angebote/>

**Türkeiyemspor, Berlin:** Mädchenfußball: <http://www.tuerkiyemspor.info/kontakt/>

**DFC Kreuzberg:** Fußball für Mädchen\*, Lesben, Trans\*-, Inter\*- Personen: <https://dfc-kreuzberg.jimdofree.com/dfc-kreuzberg/%C3%BCber-uns/>

**SEELISCHE GESUNDHEIT:**

**Rote Linien** – Kontakt- und Informationsgruppe für Angehörige von Menschen, die sich selbst verletzen:

<http://www.rotelinien.de>

**Neuhland** – Hilfe in Krisen: <https://www.neuhland.net/krisendienst.html>

## Körper

**KÖRPERWISSEN**

**Teenagersprechstunden:** ohne Anmeldung, Infos zu körperlicher Entwicklung, Liebe und Sexualität, Impfungen und Infektionsverhütung. Untersuchungen nur auf Wunsch:

» <https://www.frauenaerztinnen-berlin.de/unser-angebot/teenager-sprechstunde/>

» <https://www.mädchensprechstun.de/>

Hilfreiche Links:

» <https://www.ready-for-red.at/start/>

» <https://www.zanzu.be/de>

» <https://www.scarleteen.com/de>

» <https://pubertaet.lehrer-online.de/online-uebungen/online-quiz-und-interaktive-uebungen/erwachsen-werden-maedchen-in-der-pubertaet>

**KÖRPERBILDER UND MEDIEN: PRÄVENTION UND UNTERSTÜTZUNG**

**Beratungszentrum bei Ess-Störungen für Betroffene, Angehörige und Fachkräfte:**

<https://www.dick-und-duenn-berlin.de/>

Hilfreiche Links:

» <http://anybody.squarespace.com/for-the-mums> (Englisch)

» <https://www.schau-hin.info/sicherheit-risiken/snapchat-sicher-einrichten-das-sind-die-risiken>

» <https://www.bptk.de/wp-content/uploads/2020/10/bptk-elternratgeber-internet.pdf>

» <https://opus4.kobv.de/opus4-ash/frontdoor/deliver/index/docId/421/file/oa9783839452813.pdf>

» [www.klicksafe.de/materialien/index.html](http://www.klicksafe.de/materialien/index.html)

## Sexualität, Liebe, Beziehung

**JuLe – Young and Queer**, Jugendbereich der Lesbenberatung Berlin: <https://youngandqueer.de/>  
**Familienplanungszentrum Balance**, Berlin – Angebot für geflüchtete Frauen:  
<https://www.fpz-berlin.de/Migration-und-Flucht-898224.html>

Hilfreiche Links:

- » <https://www.profamilia.de/fuer-jugendliche/quiz>
- » <https://www.loveline.de>

Mehrsprachige Materialien zu Sexualität und Gesundheit:  
pro familia: <https://www.profamilia.de/publikationen/themen/auf-arabisch>  
Trans-Kinder-Netz e.V.: <https://www.trans-kinder-netz.de/wer-sind-wir.html>

## Prävention und Umgang mit Fällen (geschlechtsspezifischer) Gewalt

### ANLAUFSTELLEN

**LARA**: Fachstelle gegen sexualisierte Gewalt an Frauen\*; Mobile Beratung für geflüchtete Frauen, die von Gewalt betroffen waren oder aktuell sind: <https://lara-berlin.de/mobile-beratung-fuer-gefluechtete-frauen>  
**Wildwasser e.V.**: Mädchen Beratungsstellen und Mädchennotdienst:

<http://www.wildwasser-berlin.de/maedchen.htm>

**Strohalm e.V.**: Prävention sexuellen Missbrauchs an Mädchen und Jungen, Angebot richtet sich nicht an Gewaltbetroffene, sondern an Fachkräfte: <https://www.strohalm-ev.de/strohalm/beratungsangebote>

**Berliner Jungs**: Hilfe für Jungen\* bei sexualisierter Gewalt: <https://jungs.berlin/>

**KiZ – Kind im Zentrum**: sozialtherapeutische Hilfen für sexuell missbrauchte Kinder, Jugendliche und deren Familienangehörige. Darüber hinaus bietet die Stelle Fachberatung, Supervision, und Informationsveranstaltungen für Fachkräfte an:

<https://www.ejf.de/einrichtungen/beratungsstellen/kind-im-zentrum-kiz/professionell.html>

### MÄDCHENSPEZIFISCHER KINDERSCHUTZ

**Mädchennotdienst**: rund um die Uhr erreichbar: 030610063

**Wildwasser e.V.**: Mädchen\* Notdienst und Krisenwohnung:

<http://www.wildwasser-berlin.de/maedchennotdienst.htm>

**Papatya**: anonyme Kriseneinrichtung für Mädchen und junge Frauen mit Migrationshintergrund:

<http://www.papatya.org/>

**MÄDCHENSPEZIFISCHE KINDER- UND JUGENDHILFE**

**LOTTE** Mädchenwohngemeinschaft und betreutes Einzelwohnen:

<https://www.kilele-berlin.de/de/topic/27.maedchenwohnen.html>

**Leben Lernen e.V.**, betreutes Mädchenwohnen, Mutter-Kind-Wohnen: <http://www.lebenlernenberlin.de/>

**Wildwasser e.V.** interkulturelle Wohngruppe DonyaA:

<http://www.wildwasser-berlin.de/interkulturelle-wohngruppe-donya.htm>

**Hof Maruschka**, betreute Mädchen WG: <https://reithof-maruschka.de/24h-betreute-maedchen-wg/>

**Queere Jugendhilfe Berlin**: <https://www.queere-jugend-hilfe.de/>

**Queer Leben**: <https://queer-leben.de/>

**Gleich und gleich e.V.** – betreutes Wohnen für junge lsbt\*i\*q Menschen: <http://www.gleich-und-gleich.de/>

Die Inhalte dieser Materialien sind in Zusammenarbeit mit Wildwasser e.V. entstanden.



MÄDCHEN. MACHEN. ZUKUNFT. WIRD DURCHGEFÜHRT VON:



GEFÖRDERT DURCH:

