



**Save the Children**

# Traumatasensibel. Praxisnah. Stärkend.

## Inhouse-Schulungen zur psychosozialen Unterstützung geflüchteter Kinder und Familien

Viele Kinder und Familien mit Fluchterfahrung erleben psychische Belastungen. Fachkräfte und Ehrenamtliche spielen eine wichtige Rolle bei ihrer Begleitung und Unterstützung.

Mit unseren Inhouse-Schulungen unterstützen wir Organisationen, Einrichtungen und Träger dabei, Mitarbeitende sowie Ehrenamtliche für die Arbeit mit geflüchteten Kindern und Familien fortzubilden. Die praxisnahen Trainings vermitteln fundiertes Wissen, fördern Handlungssicherheit und stärken einen professionellen, traumatasensiblen und ressourcenorientierten Umgang mit Belastungen.

### Zielgruppe

Das Angebot richtet sich an Träger der Kinder- und Jugendhilfe, Gemeinschaftsunterkünfte, Bildungseinrichtungen, Vereine, ehrenamtliche Initiativen sowie weitere Organisationen, die mit geflüchteten Kindern und Familien arbeiten.

## Schulungsinhalte



### TAG 1

#### Psychologische Erste Hilfe

- Was ist das?
- Wie setze ich sie um?
- Was ist wichtig für die Kommunikation?

#### Traumatasensible Arbeit

- Was sind die theoretischen Grundlagen?
- Was bedeutet das für meine Arbeit?
- Wie verhalte ich mich in schwierigen Situationen?



### TAG 2

#### Praktische Übungen und Erfahrungsaustausch

- mit Beispielen aus der Gruppe

#### Selbstfürsorge

- Wie beuge ich Überlastung vor?
- Wie gehe ich mit Stress um?



© Karo Krämer / Save the Children

Alle Fotos stammen aus einem Training bei Save the Children.

## Was Ihre Mitarbeitenden aus der Schulung mitnehmen

Die Schulung vermittelt sofort anwendbares praxisnahes Wissen für die Arbeit mit geflüchteten Kindern und Familien. Durch Übungen, Fallbeispiele und den Austausch untereinander erhalten die Teilnehmenden konkrete Anregungen für ihren Arbeitsalltag und gewinnen mehr Sicherheit im Umgang mit belastenden Situationen. Alle Teilnehmenden erhalten eine Methodensammlung für die Arbeit mit Kindern sowie eine Teilnahmebestätigung.

## Organisatorisches auf einem Blick



**Dauer:**  
zwei Schulungstage



**Zeiten:**  
jeweils von 9 bis 17 Uhr



**Teilnehmende:**  
zehn bis 15 Personen



**Ort:**  
in Ihrer Einrichtung oder Organisation



**Planung:**  
Termin, Ort und organisatorische Rahmenbedingungen stimmen wir gerne individuell ab.



**Durchführung:**  
bundesweit durch ausgebildete Psycho-/Traumatherapeut\*innen und/oder Traumapädagog\*innen.

## Sie haben Interesse?

Die Inhouse-Schulung ist ein kostenpflichtiges Fortbildungsangebot. Gerne erstellen wir Ihnen ein unverbindliches Angebot und beraten Sie zu den Möglichkeiten für Ihre Organisation.

### Anfrage stellen | Beratungsgespräch vereinbaren:

[www.savethechildren.de/psu-inhouse](http://www.savethechildren.de/psu-inhouse)

Save the Children Deutschland e. V.

Seesener Str. 10 – 13, 10709 Berlin

Tel.: 030 27595979-0

E-Mail: [psu.flucht@savethechildren.de](mailto:psu.flucht@savethechildren.de)

[www.savethechildren.de](http://www.savethechildren.de)



## Über Save the Children

Save the Children ist die größte unabhängige Kinderrechtsorganisation der Welt. Jeden Tag arbeiten unsere Teams dafür, dass Kinder einen guten Start ins Leben haben, dass sie gesund bleiben, zur Schule gehen können und vor Gewalt und Ausbeutung geschützt werden – in Krisen und nach Katastrophen, aber auch darüber hinaus.